

Tagung: Jung, muskelkrank & lebensstark - Leben nach meinen Vorstellungen

FAhochschule Nordwestschweiz, Von Rollstrasse 10, 4600 Olten

28.09.2024, 09:51 - 17:51 Uhr

Seltenkrankheiten | Zentrum für seltene Krankheiten

Kennst du deine Rechte und Möglichkeiten? Nutze deine Chance!

Du bist jung, lebst mit einer Muskelkrankheit und willst **dein Leben selbstbestimmt gestalten**?

Dann ist unsere **Tagung am Samstag, 28. September 2024** genau das Richtige für dich! Unter dem Motto "**Leben nach meinen Vorstellungen**" bieten wir dir eine Plattform, um **neue Perspektiven** zu entdecken, **Wissen zu erweitern** und dich **mit Gleichgesinnten auszutauschen**.

Hier sind zwei super wichtige Themen, die dein Leben verändern können: Unterstützungsleistungen und Diskriminierungsschutz.

Vorträge am Vormittag:

- Verbessere deine Selbstständigkeit und Lebensqualität: Unter welchen Voraussetzungen bekomme ich welche Unterstützungsleistungen?
- Rechte kennen und durchsetzen: Was ist Diskriminierung?

Workshops am Nachmittag:

- Umgang mit Diskriminierung
- Auf dem Weg zu meinem guten Leben
- Wohnen/Wohnformen – wie finde ich das richtige für mich?
- Nachteilsausgleich in der Ausbildung/im Studium
- Freizeitgestaltung - was gibt es für Möglichkeiten, was machen andere?

[Veranstaltungsübersicht und Anmeldung - Schweizerische Muskelgesellschaft](#)